

Весёлые Разминки



Аудитория: компании и частные лица.

Количество участников: от 10 до 150 активных участников (все задействованы одновременно) + зрители

Продолжительность: от 5 минут до 45 минут

Что можно получить на этой программе:

- Эмоциональная разрядка и положительные эмоции
- Сплочение группы
- Позитивный заряд

Краткая информация по программе: Все участники встают в круг, ведущий проводит 10-15 быстрых игр без реквизита. Участники будут создавать большого живого дракона, пускать волну, драить палубу, спастись от землетрясения и много что еще. Это позволяет раскрепоститься, настроиться, повеселиться, абстрагироваться от привычных ролей и масок. Так же рушатся психологические барьеры между участниками, т.к. некоторые игры включают в себя тактильное взаимодействие. Так же участники физически разминаются, что хорошо для последующих активностей.



Лучшие разминки для бодрости вашей команды!